

# 願望信心柱

全港獨有流動高結構挑戰繩網項目，  
柱高十六呎！



能訓練同學7個『C』

(Connection) 成長『與同學聯繫』

(Competence) 能力

(Confidence) 信心

(Character) 明確肯定自己

(Caring) 關懷他人

(Compassion) 憐憫他人

(Contribution) 貢獻

參考收費：包括所有活動器材及安全裝備

| 活動時間 | 參加人數(20-30人)           | 參加人數(31-60人)           |
|------|------------------------|------------------------|
| 3小時  | HK\$3,500 (原價:\$5,000) | —                      |
| 6小時  | —                      | HK\$6,500 (原價:\$8,000) |

動力信望愛 歷奇導師全部擁有合資格教練證書，總教練並持有高 / 低結構高級教練資格，確保活動順利及安全地進行。導師與參加者比例不少於 1 : 8

## 校內空中飛索

**空中飛索(Zipline)** 現在無需外尋野外地方...

同學可以踏足平台邊緣，眼觀腳下校園，利用繩索組成的一條空中道路，奮力一跳，沿著繩子飛到校園另一邊，在校園內也可讓學生留下這種滑翔體驗及難忘的經歷，歷久常新。

能透過活動增進平衡與感官系統的協調統合能力，空中飛索只需要勇敢一跳，成功感很快油然而生，「嚴格來說，空中飛索不算是活動，是一種內在訓練-克服恐懼、畏高，是建立安全感及自信心的訓練」。



## 緣繩下降體驗



緣繩下降的過程讓學生學習到在面對危機恐懼時，應勇敢面對，並進一步將自己的潛能發揮。建立勇氣、啟發鬥志、強化自信獨立、思考判斷的能力。而且當個人的生命緊緊繫著自己手上的繩索和另一端的教練上，那份自我掌握和彼此信任、互助的情感，令每位參加者體驗嶄新的感受。

透過沒有競爭對手，唯有相對的自我在建築物上，由上而下，挑戰個人膽色之外，還能克服內心恐懼，選擇往前跨過一步，接受挑戰，還是放棄呢？這是另一種生活情境的寫照，更是讓心情復甦、轉變心境的最佳良方。

**參考收費：包括所有活動器材及安全裝備**

| 活動時間  | 參加人數(10-20人)         | 參加人數(21-40人)         | 參加人數(41-130人)        |
|-------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 2小時   | \$2,600 (原價:\$4,000) | \$3,400 (原價:\$4,800) | —                    |
| 3小時   | \$2,800 (原價:\$4,600) | \$3,700 (原價:\$5,100) | —                    |
| 4小時   | \$3,000 (原價:\$5,000) | \$4,000 (原價:\$5,400) | —                    |
| 5-6小時 | —                    | —                    | \$7,500 (原價:\$9,000) |

**動力信望愛** 歷奇導師全部擁有合資格教練證書，總教練並持有高結構，緣繩下降高級教練資格，確保活動順利及安全地進行。導師與參加者比例不少於 1 : 8

# 非一般的校內體驗項目

## 積木工場

組員分別扮演指揮官及製作員，將分散的LEGO®積木，利用三種不同的溝通方式（對講機，紙筆，面對面）把積木砌成指定圖案。

訓練他們宏觀策略分析(Marco-analysis)及全景式思維，加強溝通能力和增進適切表達的方式。



## 天空工程



組員需要穿上工程衣及工程帽，模仿工程師，透過大家設計、策劃、商討及分工，利用指定物料，建造一條由他們自己創作的天橋，將氣球由起點順利地運送到終點。

透過活動能認識自我、提升自信心、人際溝通技巧、合作技巧、表達技巧等。「天空工程」能通過組員間的「共同構造」，明白自己和他人在團隊的角色，從而能帶動同學做事認真、主動及投入感。從設計中發揮他們無限創意，能發現自己的特質，在製作天橋過程中能提升與組員溝通協作能力。

### 參考收費

#### 活動時間

#### 參加人數(10-20人)

#### 參加人數(21-30人)

2小時

\$2,000 (原價:\$2,400)

\$2,600 (原價:\$3,200)

3小時

\$2,200 (原價:\$2,600)

\$2,900 (原價:\$3,500)

## 泡泡足球活動體驗

同學穿上特別的（泡泡衣服）參加者把自己套入大氣球裡，在場地上連滾帶摔也不用擔心受傷。

除了利用泡泡足球活動外，更能變化出不同的活動規則，以配合團隊協作、抗逆力、正向應對態度等學習目標。



### 參考收費

\*\*參加者身高需最少1.2米。

#### 參加人數

#### 活動時間

#### 優惠價

8-20人

2 小時

\$2,000 (原價:\$3,000)

21-30人

3 小時

\$2,900 (原價:\$4,000)

**帶領導師** 具備低結構歷奇教練、社工、心理輔導等不同的專業資格，總教練並持低結構高級教練資格，確保活動順利及安全地進行。導師與參加者比例不少於 1 : 8

# 獨特野外體驗項目

## 驚濤駭浪

分為三大項目挑戰：

**【海難逃生、逃離荒島、逃出生天】**

體驗在野外遇險，及缺乏資源的情況下求生，嘗試制作竹筏、尋找食物、紮營以至計劃逃生的路線，從中學習野外基本求生的技能，並在大自然中尋找生命的意義。



令同學學會獨立思維，提升抗逆能力，訓練高效溝通，策劃及組織能力。透過不同角色分工，導師的指導，同學更能提升高度專注力及責任感，從而主動投入、取得成功感和建立自信。

## 緣溪下降

## 野外飛索



跑出校園，讓同學與大自然融為一體，透過獨特野外體驗挑戰，能讓同學「磨練意志、陶冶性情、自我突破」。

在面對恐懼時，及未知前景，不確定的風險，相對更具有挑戰性和刺激性；親身體驗生命價值，在面對逆境時，能勇於嘗試，信心便能提升。



**參考收費：包括所有活動器材、保險費、車費、午膳(乾糧)**

可因應學校訓練人數、時間編排，作出合適報價。

| 活動時間 | 參加人數(20人)        | 參加人數(21-30人)     |
|------|------------------|------------------|
| 6小時  | \$450/位(原價\$600) | \$400/位(原價\$550) |

**帶領導師** 具備高 / 低結構歷奇教練、山藝三級教練，救生員等不同的專業資格，總教練並持有高 / 低結構，緣繩下降高級教練資格，確保活動順利及安全地進行。  
導師與參加者比例不少於 1 : 8